

I tilfælde af et seksuelt overgreb ...

Du har sikkert hørt og læst om *seksuelle overgreb mod børn og unge*. Det kan foregå alle vegne, hvor voksne har mulighed for en tæt kontakt med børn og unge. Det kan også foregå inden for Kirken.

Det må selvfølgelig ikke ske.

Ingen voksne må krænke et barn eller en ung.

Kirken herhjemme

- **skal sørge for**, at de præster og medarbejdere, der har med børn og unge at gøre, ikke foretager sig ting, der ikke er i orden
- **skal sørge for**, at det er trygt og sikkert for børn og unge at komme overalt i Kirken.
- **skal sørge for** hjælp, hvis der alligevel er sket noget, som ikke må ske
- **skal sørge for**, at det holder op – og ikke sker mere.

Men du kan også selv gøre noget

- du kan *lære at lytte til dig selv og være bevidst om dine egne grænser*
- du kan *reagere og sige fra, hvis du mærker, at noget i en kontakt ikke er i orden*
- du kan *læse DUK's samværsregler*

Men hvis der nu alligevel er nogen, der gør dig fortræd

- Hvis der er en præst eller anden kirkelig medarbejder, der overskrider grænser
- Eller hvis der foregår noget, du føler er galt, men som du måske er usikker på, hvad er for noget

Hvad kan du så gøre?

To ting er lige vigtige:

- at du får hjælp.
- og at den, der har krænket dig, bliver stoppet.

Derfor:

Du skal ikke finde dig i det

Du skal søge hjælp med det samme

Du skal ikke gå og tænke på det alene.

Snak med dine forældre eller med en anden voksen, som du kan stole på. Bed dem læse 'voksenfolderen' på www.katolsk.dk/infoberedskab.pdf

*Det, der sker, er ikke din skyld.
Det skal holde op.
Det er ikke dig, der er noget i vejen med*

Hvor kan du gå hen?

Her er nogle steder, du kan henvende dig, enten selv eller sammen med dine forældre:

- Du kan gå til politiet
- Du kan ringe eller maile til en af Kirkens *kontaktpersoner*, som biskoppen har udpeget til at hjælpe.
- Du kan tale med kommunens rådgivning for børn og unge
- Du kan gå til en organisation, som hjælper børn og unge

Det kan være, du helst vil holde dine forældre udenfor

Det er i orden at have det sådan.

Men Kirken kan ikke gøre noget uden om dine forældre. Så hvis du vælger, at det er Kirken, der skal hjælpe dig videre, så kontakter Kirken dine forældre.

Men du kan godt bede en af kontaktpersonerne hjælpe dig med at finde ud af, hvor du ellers kan gå hen; her kan du også få hjælp til at få talt med dine forældre

Hvad sker der videre

- Du vil blive henvist til professionel hjælp. Det betyder, at du kan tale med nogen, der har erfaring med at hjælpe børn og unge, der har været ude for overgreb.
- Hvis der er sket noget strafbart, og du ikke allerede selv har henvendt dig til politiet, vil det blive anmeldt, og politiet vil tale med dig.
- Den præst eller medarbejder, der har krænket dig, vil blive stoppet.

Men - du tænker måske, om der overhovedet er nogen, der vil tro på, hvad du siger?

Det kan du stole på, der er.

Du kan være helt sikker på, at der er nogen, der vil lytte til dig - og gøre noget ved det, du fortæller.

Men det kan måske være, at den, der har krænket dig, har taget dig med ind i en slags hemmelig fælles verden. Den må du bryde ud af.

Du kan også være blevet presset eller truet til 'ikke at sige noget'. Også her skal du søge hjælp til at komme fri.

*Det er vigtigt, at du taler om, hvad du har været ude for.
Ellers får du jo ikke hjælp til at komme videre. Og den, der har krænket dig, bliver ikke stoppet, men kan fortsætte over for andre børn og unge.*

Bispedømmets sagsbehandler og kontaktpersoner

Sognepræst Niels Engelbrecht (sagsbehandler og kontaktperson) Telefon 33 54 21 18, mail ne@sanktansgar.dk
Psykolog Peter Damgaard-Hansen (kontaktperson), telefon 97 97 43 43/ 40 12 66 44, mail peter@docpeter.com.
Fhv. børnehaveleder Ulla Roed (kontaktperson) Telefon 20 72 45 08, mail ullaroed@mail.dk
(Stedfortrædende sagsbehandler Stig Sørensen Telefon 29 82 49 24, mail stisor@live.dk)

Offentlige og private rådgivnings- og behandlingstilbud

SISO (Videnscenter for Sociale Indsatser ved Vold og Seksuelle Overgreb mod Børn) Telefonrådgivning (man kan henvende sig anonymt) 20 77 11 20, mandag-onsdag kl. 9.30-15, torsdag kl. 9.30-18, fredag kl. 9.30-13. Der kan lægges besked, hvorefter der vil blive ringet tilbage

Børns Vilkår. Forældretelefonen

Telefonrådgivning (man kan henvende sig anonymt) 33 35 55 59, mandag-torsdag kl. 12-21, fredag kl. 12-19

Rigshospitalet: Center for Seksuelle Overgreb

Henvendelser vedrørende børn og indenfor 72 timer efter overgreb har fundet sted tlf. 35 45 39 84, unge og voksne tlf. 35 45 40 85, mandag-onsdag kl. 8.30-14, torsdag kl. 12-14, fredag kl. 8.30-14.

Eller henvend dig til **egen læge**, der kan hjælpe dig videre.